

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*  
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
*Иванов*

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>17,98</b>	<b>19,08</b>	<b>76,59</b>	<b>552</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,52</b>	<b>19,21</b>	<b>74,93</b>	<b>545</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>16,60</b>	<b>20,03</b>	<b>63,70</b>	<b>510</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,02	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,06</b>	<b>17,40</b>	<b>70,90</b>	<b>516</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

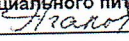
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
  
**Д.Хатунова**





## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)  
№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	9,4	100
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>19,24</b>	<b>17,84</b>	<b>64,56</b>	<b>499</b>
<b>СУББОТА</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		0,82	4,35	7,2	71
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10		16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,20</b>	<b>20,54</b>	<b>72,26</b>	<b>558</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



# Меню

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

#### 2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ сб. рол Наименование продуктов

№ сб. рол	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
		150		3,8	5,4	40	224
304/2015	Рис отварной	200/8		0,02	0,001	7,9	32
ТТК 2021	Чай с сахаром	15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,30</b>	<b>17,82</b>	<b>57,3</b>	<b>457</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150		5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,33</b>	<b>15,35</b>	<b>64,05</b>	<b>468</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,23</b>	<b>17,15</b>	<b>48,85</b>	<b>412</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
541/2004	Рагу овощное	150		2,813	7,594	16,78	148
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,8	0,06	18,5	79
ТТК	Печенье весовое	2шт/30		2,25	2,94	22,3	125
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,21</b>	<b>21,24</b>	<b>74,53</b>	<b>545</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,75</b>	<b>24,01</b>	<b>40,62</b>	<b>485</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	150/20		17,86	22,9	32,2	407
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
		15		0,75	0,15	6,8	33
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,63</b>	<b>23,05</b>	<b>46,85</b>	<b>472</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Идиятуллина Г.М.*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного учреждения

**Г.А. Фаскутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

**А.К. Агапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. при 1 день

Наименование блюда	выход	стоимост.белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
	сред.		18,43	19,47	3,83	263
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		16,35	18,00	50,45	433
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост.бл юдом-	79,00	20,35	24,40	88,38	663	
Итого-	79,00	27,30	30,63	67,90	660	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Агапова*  
**А.К. Агапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2-я неделя ДЕКАБРЬ

№СБ. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>2,76</b>	<b>4,55</b>	<b>10,13</b>	<b>94</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,36</b>	<b>13,51</b>	<b>5,01</b>	<b>199</b>	
ТТК2022 Курица по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы	50/150		16,2	15,8	22	296
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,61</b>	<b>36,92</b>	<b>52,86</b>	<b>643</b>
<b>Итого-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,28</b>	<b>25,01</b>	<b>75,51</b>	<b>629</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

«Гимназия №18  
с татарским языком  
обучения - «Галәм»  
Приволжского района  
г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ  
№сб. пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат. "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		11,05	10,65	49,30	339
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	46	209
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого с</b>						
самост.бл	79,00	16,78	16,85	85,25	565	
Итого-	79,00	26,12	26,23	77,20	652	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Идиятуллина Г.М. #poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания,  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Арапова*  
**А.К. Арапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№сб. рел 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,77</b>	<b>3,83</b>	<b>10,90</b>	<b>91</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/20		17,9	22,9	32,2	407
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>		<b>16,20</b>	<b>15,05</b>	<b>2,85</b>	<b>212</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>5,81</b>	<b>39,18</b>	<b>230</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,34</b>	<b>0,04</b>	<b>12,50</b>	<b>53</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,74</b>	<b>27,31</b>	<b>83,86</b>	<b>688</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,27</b>	<b>25,27</b>	<b>93,7</b>	<b>723</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

*Идиятуллина Г.М.*  
**Идиятуллина Г.М.**

#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



[WWW.POELIDOVOLEN](http://WWW.POELIDOVOLEN)



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»